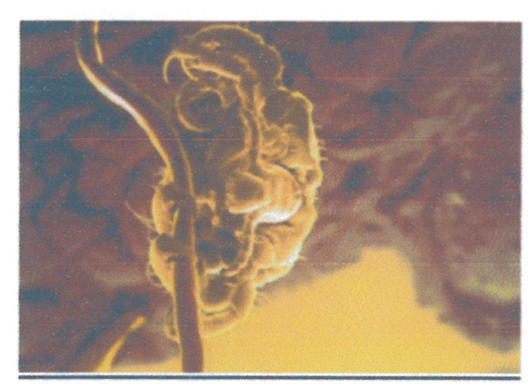
NOTE AUX PARENTS : LUTTE CONTRE LES POUX

CE QU'IL FAUT SAVOIR



Les poux ne vivent que sur le cuir chevelu de l'homme.

La multiplication et la transmission des poux sont favorisés par la vie en collectivité ; peuvent être atteints aussi bien les cheveux propres que les cheveux négligés, les enfants que les adultes.

PERSONNE N'EST A L'ABRI DES POUX

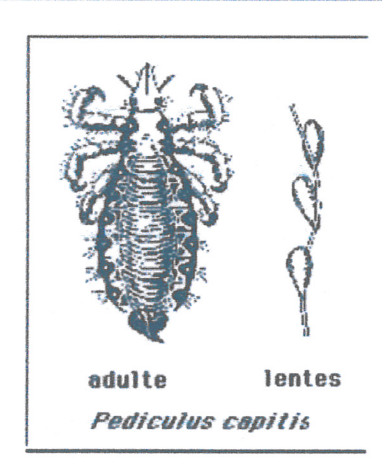
Le pou provoque des démangeaisons, surtout sur la nuque et derrière les oreilles.
Les lésions de grattage peuvent se surinfecter.
La femelle pond une dizaine d'œufs par jour ou lentes, à la RACINE des cheveux : ils éclosent au bout de 8 à 10 jours et deviennent adultes en 15 jours environ.
Ils commencent alors à se reproduire.
Le pou vit de quelques semaines à 2 mois. Le pou ne survit pas à une température supérieure à 50°.

COMMENT ON ATTRAPE DES POUX

Par contact direct entre les cheveux.

Par l'intermédiaire d'objets ayant été en contact avec des cheveux atteints : bonnets, écharpes, peignes, brosses, literie etc… au cours d'échanges entre les enfants, mais aussi sur les porte-manteaux. **LE POU NE SAUTE PAS !**

COMMENT RECONNAITRE LES POUX ET LES LENTES ?



Le pou est un petit insecte de 2 à 3 mm de long, gris ou rougeâtre lorsqu'il est gorgé de sang.

La lente est très adhérente au cheveu et ne peut qu'être coulissée le long du cheveu contrairement aux pellicules qui se détachent facilement. Seules les lentes situées très près du cuir chevelu (moins de 1,5 cm) témoignent d'une infestation en cours ; en effet, compte-tenu de la vitesse de pousse du cheveu, les lentes situées à plus de 1,5 cm ne sont pas considérées comme viables.

COMMENT TRAITER ?

1/ TRAITER L' ENFANT

De nombreux traitements existent sur le marché, en pharmacie et grandes surfaces.
Il s'est développé peu à peu une résistance des poux aux produits traditionnels, essayez plutôt des produits plus récents : ils sont actifs sur les poux et les lentes, ne sont pas toxiques, mais sont parfois irritants.
Ils existent sous forme de : **SHAMPOING, POUDRE, AEROSOL, LOTION.**
(les aérosols sont formellement contre-indiqués chez les asthmatiques).

Quelque soit le choix, il importe de respecter scrupuleusement le mode d'emploi :

- Appliquer le produit sous forme de poudre, aérosol ou lotion, sur le cuir chevelu sec.
- Laisser en contact pendant une nuit (sous un bonnet ou une serviette).
- Le lendemain matin, laver avec un shampoing anti-poux (en respectant le temps d'application indiqué). Un rinçage à l'eau vinaigrée facilite l'élimination des poux et des lentes.
- Puis peigner les cheveux au peigne fin pour décoller les lentes mortes.

Compte- tenu du cycle du pou, renouveler ce traitement 10 jours plus tard.

2/ DESINFECTER TOUT CE QUI A PU ETRE EN CONTACT AVEC LES CHEVEUX

- **Bonnet, écharpe, manteau, draps, couverture etc… :**
  Lavage à 60° si possible, sinon pulvérisation ou saupoudrage de produits anti-poux, puis enfermer au moins 24 heures dans un sac plastique et enfin lavage.
- **Peignes, brosses :**
  Trempage dans un produit anti-poux sous forme de lotion ou pulvérisation à l'aide d'un aérosol.

Renouveler toute cette opération 10 jours plus tard.

3/ VERIFIER LES CHEVEUX DE TOUS LES AUTRES MEMBRES DE LA FAMILLE

S'ils en ont : les traiter **en même temps**
S'ils n'en ont pas : **surveiller**



COMMENT PREVENIR ?

En examinant régulièrement les cheveux de vos enfants.
En respectant scrupuleusement toutes les étapes du traitement indiqué ci-dessus en cas d'infestation.
En renouvelant le traitement 10 jours plus tard.
En évitant les échanges de bonnets, écharpes, vêtements …

Centre médico-scolaire Cité L'écuyer 22100 DINAN
Tél : 02 96 85 31 36 Mél : medecine.scolaire.dinan@wanadoo.fr